

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 29/9 đến ngày 24/10/2025)

TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH (T1) (Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thanh Tâm

Giáo viên dạy chiều : Đặng Thị Hoa

<i>Thứ Hoạt động</i>	<i>Thời gian</i>	<i>Thứ hai</i>	<i>Thứ ba</i>	<i>Thứ tư</i>	<i>Thứ năm</i>	<i>Thứ sáu</i>
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng	80-90'	* Đón trẻ: - Cô đến sớm vệ sinh, thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp với thái độ ân cần, cởi mở. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy định. - <i>Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân, vấn đề giới tính và một số bộ phận nhạy cảm không cho người khác động chạm trên cơ thể. Các nhóm chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể. GD trẻ VS cá nhân sạch sẽ trước khi đến lớp</i> – Trẻ chơi góc theo ý thích ở các góc chơi; thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường...Dạy trẻ luôn học tập và làm theo lời Bác (Giữ gìn cơ thể sạch sẽ, ăn uống đầy đủ các chất.... Tập thể dục thường xuyên để cơ thể khỏe mạnh) . * Thể dục sáng: Các động tác - Hô hấp: Gà gáy. - Tay - vai: Đánh chéo hai tay ra hai phía trước, sau - Lưng - bụng: Đứng quay người sang bên - Chân : Nâng cao chân, gập gối. - Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục tập đúng các động tác thể dục; Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ, trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. - Tổ chức thực hiện: + Khởi động: Đội hình vòng tròn, tập trên nền nhạc các động tác: Đi thường -> Đi bằng mũi bàn chân -> đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường. Sau đó chuyển đội hình 2 hàng ngang + Trọng động: Cho trẻ tập cùng cô các động tác: Hô hấp, tay - vai, lưng – bụng, chân – bật trên nền nhạc bài hát “Nắng sớm”. + Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. Hướng dẫn trẻ ăn xong cất bát, thìa đúng nơi quy định				
Hoạt động học	30-40'	THỂ DỤC Đi Khuyu gối	TẠO HÌNH Nặn các loại quả (Đề tài)	LQVT Xác Định vị trí của đồ vật (phía trước- phía sau; Phía trên- phía dưới; Phía phải- phía trái) so với một vật nào đó làm chuẩn	LQCC Tập tô, tập đồ chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC - DH “Thật đáng chê” - NH: Cò lả. - TCÂN: Nghe thấu đoán tài.

Chơi ngoài trời	30-40'	* QSCMĐ: Quan sát cây rau mùng tơi (Thân, Lá)đạo chơi quanh sân trường. Hoạt động tập thể. * TCVĐ: Kéo co, Chạy tiếp cờ, về đúng nhà, dung răng rung rẻ, rồng rắn lên mây, Nhảy bao bố, Trồng nụ trồng hoa... * Cho trẻ chơi theo ý thích với phấn, hột hạt...Chơi với đồ chơi ngoài trời.
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	1. Nội dung: <i>Vận dụng thẻ EL39 Cùng chơi đóng vai</i> - XD: Xây dựng Công viên nước của bé. - PV: Gia đình, Bác sĩ, Bán hàng - TH: Vẽ, tô màu,cắt dán làm Album tranh các nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể - Học tập: Xếp hình chữ cái đã học bằng nắp chai. Ghép số đúng với số lượng trong hình ảnh tương ứng - Thiên nhiên: Chăm sóc cây, tưới nước, lau lá 2. Mục tiêu: - PT tình cảm xã hội, óc sáng tạo; luyện kỹ năng vận động tinh. - Trẻ biết sử dụng các đồ dùng, đồ chơi, học liệu khác nhau để xây dựng công viên nước của bé... - Trẻ biết thể hiện vai chơi qua cử chỉ, lời nói, hành động, thái độ chơi... - Luyện KN cầm bút, cầm kéo; KN tô màu, cắt dán, phết hồ dán... làm album, Kỹ năng nhận dạng, phát âm và xếp hình chữ cái, chữ số. - Trẻ biết thực hiện một số công việc chăm sóc cây, tưới nước , lau lá cây.. 3. Chuẩn bị: Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hột hạt, cây xanh, cây hoa... - Bộ đồ chơi gia đình, Bác sĩ, 1 số đồ dùng bán hàng: cây hoa, con vật, đồ ăn... - Giấy vẽ, sếp màu,kéo, ... 1 số tranh, hình ảnh các nhóm thực phẩm - Nắp chai, bảng, bộ đồ chơi ghép số đúng với số lượng trong hình ảnh tương ứng - Xô, chậu, rẻ lau,..... 4. Tổ chức hoạt động: - Cô gợi ý trẻ nói tên các góc, đồ chơi ở các góc - Thảo luận vai chơi ở các góc, gợi ý trẻ về nhóm chơi mình thích, trẻ nhận và nhập vai chơi - Trẻ sử dụng các khối xếp khu vui chơi, vỏ hộp sữa xếp hàng rào, sỏi xếp đường đi, trồng hoa, cây.. ... - Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện chơi: Bác bán hàng thái độ niềm nở, mời khách đơn đặt, Bác sỹ khám bệnh, kê đơn thuốc. Bố mẹ chăm các con..... - Cô chơi cùng trẻ, gợi mở trẻ tô màu, vẽ, cắt dán làm album các nhóm thực phẩm... - Cô hướng dẫn trẻ chăm sóc cây. Gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi. * Nhận xét sau khi chơi: - Cô nhận xét chung. Cho trẻ thu dọn đồ chơi.
Ăn bữa chính	60-70'	- Cô cùng trẻ chuẩn bị bàn ăn, khăn lau, bát, đĩa... Cô chia ăn, giới thiệu các món ăn... Trước khi ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn. - Trẻ ăn cô tạo không khí thoải mái giúp cho trẻ ngon miệng, khuyến khích trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nói chuyện, cười đùa (Nhắc trẻ giữ trật tự khi ăn); không làm rơi vãi cơm.
Ngủ	140-150'	- Cô chuẩn bị đầy đủ gối, chăn, phản ngủ cho trẻ. Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ, cô ổn định chỗ ngủ cho trẻ, cô cho trẻ nghe những bài hát êm dịu cho trẻ dễ ngủ.

		- Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc. Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ. - Ăn chiều: Chuẩn bị bàn ghế, bát thìa ăn.
Ăn bữa phụ	20-30'	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế ăn, khăn lau, bát, đĩa... - Cô nhắc trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80'	- Ôn kiến thức cũ, làm quen kiến thức mới. Hoạt động phòng âm nhạc, phòng tin. - Hướng dẫn trẻ chơi TC mới: " Đá bóng " - Chơi các góc trẻ thích với đồ chơi, bóng, các khối gỗ, nút lắp ghép... Nhắc trẻ chơi đoàn kết. Hướng dẫn trẻ một số HD trẻ LĐ vệ sinh. GD trẻ kỹ năng tự phục vụ như chải tóc, cài cời cúc áo..... <i>Xem băng đĩa, hình ảnh Bác Hồ rèn luyện thể dục thể thao.</i>
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60-70'	- Nêu gương: Cô cùng trẻ trò chuyện nêu các gương tốt trong ngày, tạo cho trẻ có tâm trạng hào hứng, vui vẻ với cô với bạn. Cô cùng trẻ nhận xét, bình cò, thưởng phiếu bé ngoan. - Hướng dẫn trẻ làn vệ sinh cá nhân (trang phục, đầu tóc gọn gàng) - Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi trẻ thích ở các góc chơi. Gặp gỡ trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ.

P. TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thanh Tâm